

## GROUPES ECOLE DE NATATION 2025/2026

**Les 12 groupes JAUNES** : « mes 1ères années au club » 45' minutes par semaine  
Débutants nés en **2021/2020/2019/2018/2017** ne sachant pas nager dans le grand bain.

Jaune 1 lundi 2021 17h à 17h45 au COS  
Jaune 2 lundi 2020 17h45 à 18h30 au COS  
Jaune 3 lundi 2019 18h30 à 19h15 au COS  
Jaune 4 mercredi 2021 17h à 17h45 au COS  
Jaune 5 mercredi 2020 17h45 à 18h30 au COS  
Jaune 6 mercredi 2019 18h30 à 19h15 au COS  
Jaune 7 mercredi 2018/2017 19h15 à 20h au COS  
Jaune 8 jeudi 2018/2017 17h à 17h45 au COS  
Jaune 9 jeudi 2019 17h45 à 18h30 au COS  
Jaune 10 jeudi 2020 18h30 à 19h15 au COS  
Jaune 11 samedi 2021 12h à 12h45 au COS  
Jaune 12 samedi 2020 12h45 à 18h30 au COS

**Le groupe GS** : enfants nés en **2020** : déjà au club à l'aise dans le grand bain 15m sans tenir le bord dans le grand bain. Immersion de la tête. 45' par semaine  
GS mercredi de 17h à 17h45 au COS

**Les 4 groupes CP** : enfants nés en **2019** : déjà au club à l'aise dans le grand bain 25m sans tenir le bord dans le grand bain. Immersion de la tête. 1h par semaine.  
CP 1 mercredi 10h à 11h au COS  
CP 2 mercredi 16h à 17h au COS  
CP 3 mercredi 17h à 18h au COS très bon niveau. Sélectionné par les entraîneurs.  
CP 4 mercredi 18h à 19h au COS

**Les 4 groupes CE1** : enfant nés en **2018** : déjà au club ou très à l'aise dans le grand bain.  
25 m sans tenir le bord ventral et dorsal. 2 x 1h par semaine.  
CE1 1 lundi 17h à 18h au COS + mercredi 10h à 11h au COS  
CE1 2 mardi 17h à 18h au COS + jeudi 17h à 18h au COS  
CE1 3 ++ mercredi 16h à 17h au COS + vendredi 17h à 18h au COS très bon niveau. Sélectionné par les entraîneurs.  
CE1 4 Villaine mercredi 17h30 à 18h30 à VILLAINES + vendredi 18h à 19h à VILLAINES

**Les 4 groupes CE2** : enfants nés en **2017** : déjà au club ou très à l'aise dans le grand bain.  
50m sans tenir le bord ventral et dorsal. 2 x 1h par semaine.  
CE2 1 lundi 17h à 18h au COS + mercredi 11h à 12h au COS  
CE2 2 mardi 17h à 18h au COS + jeudi 18h à 19h au COS  
CE2 3 ++ mercredi 18h à 19h au COS + vendredi 17h à 18h au COS très bon niveau. Sélectionné par les entraîneurs.  
CE2 4 Villaine mardi 17h30 à 18h30 à VILLAINES + vendredi 19h à 20h à VILLAINES

**Les 4 groupes de CM1** : enfants nés en **2016** : déjà au club ou à l'aise dans le grand bain.  
50m sans tenir le bord ventral et dorsal. 2 x 1h par semaine.  
CM1 1 lundi 17h à 18h au COS + mercredi 11h à 12h au COS  
CM1 2 mardi 18h à 19h au COS + jeudi 17h à 18h au COS enfants venant des jaunes ou nouveaux  
CM1 3 ++ mercredi 16h à 17h au COS + vendredi 17h à 18h au COS très bon niveau. Sélectionné par les entraîneurs.  
CM1 4 Villaine mardi 18h30 à 19h30 à VILLAINES + vendredi 17h à 18h à VILLAINES

**Les 4 groupes de CM2** : enfants nés en **2015** : déjà au club ou à l'aise dans le grand bain.  
Plus de 50m sans tenir le bord ventral et dorsal. 2 x 1h par semaine.  
CM2 1 lundi 17h à 18h au COS + mercredi 16h à 17h au COS  
CM2 2 mardi 19h à 20h au COS + jeudi 19h à 20h au COS enfants venant des jaunes ou nouveaux  
CM2 3 ++ mercredi 16h à 17h au COS + vendredi 18h à 19h au COS très bon niveau. Sélectionné par les entraîneurs.  
CM2 4 Villaine lundi 19h à 20h à VILLAINES + jeudi 19h à 20h à VILLAINES