

L'ESMASSY NATATION

PRÉSENTE

XII

Meeting national

# Catherine BERTIN



**3, 4 & 5 NOVEMBRE**

**COS PIERRE DE COUBERTIN**

10 AVENUE DU NOYER LAMBERT - 91300 MASSY

[WWW.ESMASSYNATATION.COM](http://WWW.ESMASSYNATATION.COM)



Crédit Mutuel

**3, 4 & 5 NOVEMBRE**

### **LIEU ET CONTACT**

## **Centre Omnisport Pierre de Coubertin**

Avenue du Noyer Lambert

91300 Massy

[natationmassy@gmail.com](mailto:natationmassy@gmail.com)

### **INFRASTRUCTURE**

- **Plaques de chronométrage**
- **Bassin de 25 mètres homologué, 8 couloirs**
- **Bassin de récupération de 25 mètres, 8 couloirs**

### **RÈGLEMENT**

La compétition se déroulera selon le règlement FINA.

Tous les concurrents doivent être licenciés FFN pour la saison 2023-2024.

Pas de Limitation du nombre d'engagements.

Le meeting est ouvert aux catégories : Avenirs 3 et Benjamins

L'ESM se réserve le droit de modifier ou de supprimer le nombre de séries jusqu'à 3 jours avant le Meeting.

La règle d'1 seul départ sera appliquée.

Meeting National qualificatif aux Francs Benjamins petit bain

Classement aux temps pour le 400 NL Les séries seront limitées en fonction du nombre de nageurs.

Prévoir 1 officiel minimum par club dès l'ouverture des portes.

### **DROIT D'ENGAGEMENT**

8€ par course individuelle et 9€ par relais

A payer directement via Extranat ou par virement. Les engagements doivent être réglés avant le jour de la compétition.

Engagements à effectuer sur Extranat du 13 octobre au 28 Octobre 2023

### **RECOMPENSES**

#### **Médailles**

Aux 3 premiers finalistes Avenirs 3 sur les 50m/100m D et M

Aux 3 premiers en série Avenirs 3 sur le 200m D et M (pas de finales)

Aux 3 premiers finalistes Benjamins 1 sur 50/100/200m D et M

Aux 3 premiers finalistes Benjamins 2 sur 50/100/200m D et M

Aux 3 premiers en série Benjamins 1 sur le 400 NL D et M (pas de finales)

Aux 3 premiers en série Benjamins 2 sur le 400 NL D et M (pas de finales)

Aux 3 premiers relais TC 4x50 4N et 4x50 NL D et M

Aux 3 premiers relais Mixtes 4x50 NL D et M

**Bons Eurocom pour les finalistes Benjamins à utiliser sur le stand pendant la compétition**

**PROGRAMME**

VENDREDI 3 NOVEMBRE		SAMEDI 4 NOVEMBRE		DIMANCHE 5 NOVEMBRE	
OP 8H		OP 8H		OP 8H	
PC 9H30		PC 9H30		PC 9H30	
200 NAGE LIBRE AVENIRS 3 D ET M	200 NAGE LIBRE BENJAMINS D ET M	200 4N AVENIRS 3 D	200 4N BENJAMINS D	100 4N BENJAMINS D	200 4 NAGES AVENIRS 3 M
100 PAPILLON TC D ET M	200 DOS AVENIRS 3 D ET M	100 4 NAGES TC M	100 4N BENJAMINS M	200 4N BENJAMINS M	50 BRASSE TC D ET M
200 DOS BENJAMINS D ET M	50 NAGE LIBRE TC D ET M	100 DOS TC D ET M	200 BRASSE AVENIRS 3 D ET M	200 PAPILLON AVENIRS 3 D ET M	200 PAPILLON BENJAMINS D ET M
100 BRASSE TC D ET M		200 BRASSE BENJAMINS D ET M	50 PAPILLON TC D ET M	50 DOS TC D ET M	400 NL TC D
		100 NL TC D	400 NL BENJAMINS M	100 NL BENJAMINS M	
OP 15H		OP 15H		OP 14H30	
PC 16H		PC 16H		PC 15H30	
200 NAGE LIBRE FINALE A BENJAMINS 1 D ET M	200 NAGE LIBRE FINALE A BENJAMINS 2 D ET M	200 4N FINALE A BENJAMINS 1 D	200 4N FINALE A BENJAMINS 2 D	100 4N FINALE A BENJAMINS 1 D	100 4N FINALE A BENJAMINS 2 D
100 PAPILLON FINALE A AVENIRS 3 D ET M	100 PAPILLON FINALE A BENJAMINS 1 D ET M	100 4N FINALE AVENIRS 3 M	100 4N FINALE A BENJAMINS 1 M	200 4N FINALE A BENJAMINS 1 M	200 4N FINALE A BENJAMINS 2 M
100 PAPILLON FINALE A BENJAMINS 2 D ET M	200 DOS FINALE A BENJAMINS 1 D ET M	100 4N FINALE A BENJAMINS 2 M	100 DOS FINALE A AVENIRS 3 D ET M	50 BRASSE FINALE A AVENIRS 3 D ET M	50 BRASSE FINALE A BENJAMINS 1 D ET M
200 DOS FINALE A BENJAMINS 2 D ET M	50 NAGES LIBRE FINALE A AVENIRS 3 D ET M	100 DOS FINALE A BENJAMINS 1 D ET M	100 DOS FINALE A BENJAMINS 2 D ET M	50 BRASSE FINALE A BENJAMINS 1 D ET M	200 PAPILLON FINALE A BENJAMINS 1 D ET M
50 NAGE LIBRE FINALE A BENJAMINS 1 D ET M	50 NAGE LIBRE FINALE A BENJAMINS 2 D ET M	200 BRASSE FINALE A BENJAMINS 1 D ET M	200 BRASSE FINALE A BENJAMINS 2 D ET M	200 PAPILLON FINALE A BENJAMINS 2 D ET M	50 DOS FINALE A AVENIRS 3 D ET M
100 BRASSE FINALE A AVENIRS 3 D ET M	100 BRASSE FINALE A BENJAMINS 1 D ET M	50 PAPILLON FINALE A AVENIRS 3 D ET M	50 PAPILLON FINALE A BENJAMINS 1 D ET M	50 DOS FINALE A BENJAMINS 1 D ET M	50 DOS FINALE A BENJAMINS 2 D ET M
100 BRASSE FINALE A BENJAMINS 2 D ET M	4X50 4N TC D ET M	50 PAPILLON FINALE A BENJAMINS 2 D ET M	50 PAPILLON FINALE A BENJAMINS 2 D ET M	100 NL FINALE A AVENIRS 3 M	100 NL FINALE A BENJAMINS 1 M
		100 NL FINALE A AVENIRS 3 D	100 NL FINALE A AVENIRS 3 D	100 NL FINALE A BENJAMINS 1 M	100 NL FINALE A BENJAMINS 2 M
		100 NL FINALE A BENJAMINS 1 D	100 NL FINALE A BENJAMINS 2 D	4X50 NL TC D	4X50 NL TC M
		100 NL FINALE A BENJAMINS 2 D	4X50 NL MIXTE TC (2D/2M)		

**MINIMAS**

		FILLES		GARÇONS	
		AVENIRS 3 BENJAMINS	AVENIRS 3 BENJAMINS	AVENIRS 3 BENJAMINS	AVENIRS 3 BENJAMINS
PAP	50	57"		55»	
	100	2'	1'47	2'	1'42
	200		4'		3'50
DOS	50	55"		52»	
	100	2'	1'52	2'	1'47
	200		4'		3'50
	50	1'		55»	
	100	2'	1'57	2'	1'52
	200		4'		3'50

		FILLES		GARÇONS	
		AVENIR JEUNE	AVENIR JEUNE	AVENIRS 3 BENJAMINS	AVENIRS 3 BENJAMINS
CR	50	53»		50»	
	100	1'50	1'42	1'50	1'37
	200		3'30		3'20
4N	400		6'40		6'30
	100	2'	1'50	1'55	1'45
	200	3'45		3'45	