

39^{ème} Challenge Le Gallic de Massy

Vendredi 19 / samedi 20 / dimanche 21 Mai 2023

LIEU

Centre Omnisport Pierre de Coubertin Avenue du Noyer Lambert
91300 Massy
natationmassy@gmail.com

INFRASTRUCTURE

- Bassin de 50 mètres 8 couloirs homologués
- Plaques de chronométrage
- Bassin de 25 mètres 5 couloirs pour la récupération

REGLEMENT

La compétition se déroulera selon le règlement FINA.
Tous les concurrents doivent être licenciés FFN pour la saison 2022-2023.

Pas de Limitation du nombre d'engagements.
Le meeting est ouvert aux catégories : Avenirs et Benjamins
L'ESM se réserve le droit de modifier ou de supprimer le nombre de séries jusqu'à 3 jours avant le Meeting.
La règle d'1 seul départ sera appliquée.

Classement aux temps pour le 400 NL. (2 meilleures séries le matin et 2 moins bonnes l'après-midi).

Les nageurs doivent être titulaires du Sauv'nage. Prévoir 1 officiel minimum par club dès l'ouverture des portes.

DROIT D'ENGAGEMENT

7.5€ par course individuelle et 9€ par relais
A payer directement via Extranat. Les engagements doivent être réglés avant le jour de la compétition.

Engagements à effectuer sur Extranat du 01 mai au 15 Mai 2023.

RECOMPENSES

Médailles
Aux 3 premiers finalistes Avenirs 1/2 sur les 50m D et M
Aux 3 premiers finalistes Avenirs 3 sur les 50m D et M
Aux 3 premiers finalistes Avenirs TC sur les 100m D et M (finales TC)
Aux 3 premiers Avenirs 3 sur les 200 D et M (pas de finales)
Aux 3 premiers relais Avenirs TC D et M
Aux 3 premiers finalistes Benjamins 1 sur 50/100/200m D et M
Aux 3 premiers finalistes Benjamins 2 sur 50/100/200m D et M
Aux 3 premiers Benjamins TC sur le 400 NL D et M (pas de finales)
Aux 3 premiers relais Benjamins TC D et M
Aux 3 premiers relais Mixtes D et M

Bons Eurocom pour les finalistes Benjamins à utiliser sur le stand pendant la compétition et nombreux cadeaux

Minimas imposés : (voir tableau ci-contre) Records du Meeting : (voir tableau au verso)

PROGRAMME

Vendredi 19 Mai Matin OP : 7h / PC : 8h30	Vendredi 19 Mai Après midi OP : 14h30 / PC : 15h30
<p>100 Papillon Avenirs / Benjamines D 100 Papillon Avenirs / Benjamins M 200 Dos Avenirs 3 D (pas de finales) 200 Dos Benjamines D 200 Dos Avenirs 3 M (pas de finales) 200 Dos Benjamins M 50 NL Avenirs / Benjamines D 50 NL Avenirs / Benjamins M 100 Brasse Avenirs / Benjamines D 100 Brasse Avenirs / Benjamins M 200 4N Avenirs M (pas de finales) 400 NL Benjamins M (2 meilleures séries)</p>	<p>400 NL Benjamins M (2 moins bonnes séries) 100 Papillon Finale A Avenirs TC D et M 100 Papillon Finale A Benjamins 1 D et M 100 Papillon Finale A Benjamins 2 D et M 200 Dos Finale A Benjamins 1 D et M 200 Dos Finales A Benjamins 2 D et M 50 NL Finale A Avenirs 1/2 D et M 50 NL Finale A Avenirs 3 D et M 50 NL Finale A Benjamins 1 D et M 50 NL Finale A Benjamins 2 D et M 100 Brasse Finale A Avenirs TC D et M 100 Brasse Finale A Benjamins 1 D et M 100 Brasse Finale A Benjamins 2 D et M</p> <p>4x100 4N D et M</p>
Samedi 20 Mai Matin OP : 7h / PC : 8h30	Samedi 20 Mai Après midi OP : 14h30 / PC : 15h30
<p>200 NL Avenirs 3 D (pas de finales) 200 NL Benjamines D 200 NL Avenirs 3 M (pas de finales) 200 NL Benjamins M 100 Dos Avenirs / Benjamines D 100 Dos Avenirs / Benjamins M 200 Brasse Avenirs 3 D (pas de finales) 200 Brasse Benjamines D 200 Brasse Avenirs 3 M (pas de finales) 200 Brasse Benjamins M 50 Papillon Avenirs / Benjamines D 50 Papillon Avenirs / Benjamins M 200 4N Avenirs D (pas de finales) 400 NL Benjamines D (2 meilleures séries)</p>	<p>400 NL Benjamins D (2 moins bonnes séries) 200 NL Finale A Benjamins 1 D et M 200 NL Finales A Benjamins 2 D et M 100 Dos Finale A Avenirs TC D et M 100 Dos Finale A Benjamins 1 D et M 100 Dos Finale A Benjamins 2 D et M 200 Brasse Finale A Benjamins 1 D et M 200 Brasse Finale A Benjamins 2 D et M 50 Papillon Finale A Avenirs 1/2 D et M 50 Papillon Finale A Avenirs 3 D et M 50 Papillon Finale A Benjamins 1 D et M 50 Papillon Finale A Benjamins 2 D et M</p> <p>4x100 NL Mixte TC (2D/2M)</p>

Dimanche 21 Mai Matin OP : 7h / PC : 8h30	Dimanche 21 Mai Après midi OP : 14h / PC : 15h
<p>200 Papillon Avenirs 3 D (pas de finales) 200 Papillon Benjamins D 200 Papillon Avenirs 3 M (pas de finales) 200 Papillon Benjamins M 100 NL Avenirs / Benjamins D 100 NL Avenirs / Benjamins M 50 Dos Avenirs / Benjamins D 50 Dos Avenirs / Benjamins M 50 Brasse Avenirs / Benjamins D 50 Brasse Avenirs / Benjamins M 200 4N Benjamins D 200 4N Benjamins M</p>	<p>200 Papillon Finale A Benjamins 1 D et M 200 Papillon Finale A Benjamins 2 D et M 100 NL Finale A Avenirs TC D et M 100 NL Finale A Benjamins 1 D et M 100 NL Finale A Benjamins 2 D et M 50 Dos Finale A Avenirs 1/2 D et M 50 Dos Finale A Avenirs 3 D et M 50 Dos Finale A Benjamins 1 D et M 50 Dos Finale A Benjamins 2 D et M 50 Brasse Finale A Avenirs 1/2 D et M 50 Brasse Finale A Avenirs 3 D et M 50 Brasse Finale A Benjamins 1 D et M 50 Brasse Finale A Benjamins 2 D et M 200 4N Finale A Benjamins 1 D et M 200 4N Finales A Benjamins 2 D et M</p> <p>4x100 NL Avenirs / Benjamins D 4x100 NL Avenirs / Benjamins M</p>